

Ispirazioni di viaggio

NASCE LA NUOVA FRONTIERA DEL VIAGGIO JOMO: MENO CONNESSIONI, PIÙ EMOZIONI

Dalla Scozia al Kerala, passando per il Sahara e le Dolomiti: CartOrange accompagna i viaggiatori verso mete che rigenerano corpo e mente

Milano, 17 aprile 2025 – Nel mondo iperconnesso di oggi, è tempo di riscoprire il **JOMO – Joy of Missing Out**: la gioia di prendersi una pausa per ritrovare se stessi.

Un nuovo modo di viaggiare, che va oltre gli itinerari più battuti. Non si tratta solo di disconnettersi, ma di **scegliere consapevolmente come e dove ricaricarsi**: rallentare, respirare, immergersi nel silenzio e nella natura, lasciandosi guidare da esperienze autentiche.

È un invito a celebrare il **lusso della semplicità**, la bellezza della lentezza, il valore di un tempo che non corre ma accoglie. Un approccio che non segue le stagioni, ma gli **stati d'animo**.

Sono proposte pensate per chi non ha paura di spegnere tutto, sapendo che, così facendo, può **ritrovare molto di più**: se stesso, il mondo, la meraviglia.

Ecco alcuni **viaggi ispirati a questa filosofia**, dove l'unica connessione che conta è quella con il proprio ritmo interiore e con la magia di ciò che ci circonda.

Ricaricarsi al Kura Kura Resort, Indonesia – Tra avventura e puro relax

Un itinerario che unisce emozione e contemplazione: dall'esplorazione di Giava all'isola privata di Menjawakan, nell'arcipelago di Karimunjawa – dichiarato nel 2023 Riserva della Biosfera dall'UNESCO – dove il Kura Kura Resort accoglie i viaggiatori in un paradiso autentico e incontaminato. Qui, la connessione più potente è quella con la natura e con se stessi, da ritrovare scegliendo di seguire lezioni di yoga all'alba e al tramonto, oppure abbandonandosi a mani esperte, per un massaggio tradizionale nella raffinata Spa immersa nella quiete tropicale.

Per chi desidera vivere emozioni ancora più intense, il resort propone **un'esperienza unica a Krakal Island**, raggiungibile in barca: un'esperienza **alla scoperta dell'isolamento esclusivo**, dove il mare, la natura e il silenzio sono gli unici compagni di viaggio. In questo angolo remoto, privo di corrente elettrica e illuminato solo da lampade a petrolio, si percepisce il valore della semplicità sotto un cielo infinito. Un lusso raro, fatto di essenzialità e meraviglia.

Durata: 15 giorni.

Quote: da 4900 euro.

Ritiro nella Foresta Norvegese – Digital Detox tra i Fiordi

Si soggiorna in cabin ecosostenibili immersi nei boschi norvegesi, dove poter praticare yoga e mindfulness, kayak nei fiordi, scoprire le leggende vichinghe sotto l'aurora boreale: qui il tempo rallenta, il respiro si allunga e ogni momento invita al relax in una natura incontaminata.

Durata: 6/9 giorni.

Quote: da 2860 euro.

SARA FERDEGHINI

+39 335 7488592

sara@ferdeghinicomunicazione.it

VERONICA CAPPENANI

+39 333 8896148

cappennani@ferdeghinicomunicazione.it

CAMILLA MADERNA

+39 348 4792390

maderna@ferdeghinicomunicazione.it

FERDEGHINI
COMUNICAZIONE

Mindfulness sulle Dolomiti – Ritrovare se stessi tra le vette italiane

Meditazioni all'alba, passeggiate silenziose e tisane alpine al tramonto, alloggiando in lodge eco-friendly. Una pausa consapevole tra le montagne, per ritrovare il contatto con la natura e il proprio ritmo interiore.

Durata: 4/6 giorni.

Quote: da 800 euro.

Digital Detox sull'Isola di Skye in Scozia - Tra scogliere e castelli

Cottage affacciati sul mare, leggende scozzesi davanti al fuoco e sentieri selvaggi. Una terra che sembra ferma nel tempo, pronta ad accogliere i visitatori tra castelli fiabeschi e scogliere selvagge.

Durata: 7/10 giorni.

Quote: da 1650 euro.

Escursione lenta nel Deserto del Marocco – Alla scoperta del silenzio del Sahara

Il Sahara regala un silenzio che parla e invita a riscoprire l'essenziale, mentre si assapora la suggestione locale soggiornando in tende berbere, praticando yoga sotto le stelle e camminando tra le dune.

Durata: 6/9 giorni.

Quote: da 1200 euro.

Viaggio Zen in Giappone – Templi e Monasteri per un'esperienza autentica di pace

Si potrà vivere secondo i ritmi della natura praticando meditazione, assaporando la cerimonia del tè e passeggiando nei giardini zen. Un'immersione nella bellezza minimale e nella quiete della cultura zen giapponese.

Durata: 13/16 giorni.

Quote: da 3900 euro.

Ayurveda Retreat in Kerala (India) – Rigenera mente e corpo nel cuore dell'India tropicale

Trattamenti ayurvedici, yoga quotidiano e dieta equilibrata: il Kerala è la meta perfetta per chi vuole rinnovare corpo e spirito secondo la tradizione millenaria indiana, perseguendo equilibrio e consapevolezza.

Durata: 13/16 giorni.

Quote: da 3.500 euro.

Per informazioni: consulentediviaggio.it

CARTORANGE *Presente sul mercato dal 1998, la società milanese ha innovato il settore dei viaggi introducendo la figura professionale del **Consulente di Viaggio** e diventando pioniere nell'offrire un servizio che coniuga l'arte del viaggiare su misura con le avanzate tecnologie digitali. I suoi Consulenti per Viaggiare® sono veri e propri artisti del viaggio, capaci di trasformare qualsiasi esperienza in un momento indimenticabile, personalizzando ogni dettaglio in base alle esigenze dei clienti.*

SARA FERDEGHINI

+39 335 7488592

sara@ferdeghinicomunicazione.it

VERONICA CAPPENNANI

+39 333 8896148

cappennani@ferdeghinicomunicazione.it

CAMILLA MADERNA

+39 348 4792390

maderna@ferdeghinicomunicazione.it

FERDEGHINI
COMUNICAZIONE